



Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»
(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«06» сентября 2022 года

2 неделя «7» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюд | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|--------------------|------------------|--------------------------------------|----------------|-------------------------------|------------------|--------------|---------------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 182/2005 | Каша молочная жидкая из манной крупы | 200 | 312,4 | 5,1 | 3,8 | 66,1 |
| | 2/2016 | Бутерброд с повидлом | 45 | 156 | 2,51 | 3,930 | 27,56 |
| | 378/2005 | Чай с молоком | 180 | 94,8 | 2,67 | 2,34 | 14,31 |
| 2-й завтрак | г/п | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 46 | 0,5 | 0,1 | 10,1 |
| Обед | 96/2005 | Рассольник ленинградский | 200 | 110,34 | 1,99 | 4,89 | 14,16 |
| | 289/2005 | Рагу из птицы | 175 | 280,98 | 14,90 | 17,27 | 16,18 |
| | 394/2016 | Компот из сушеных фруктов | 180 | 101,7 | 0,4 | 0 | 25 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Хлеб пшеничный ржаной окский | 20 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| Полдник | 463/2009 | Сырники из творога | 100 | 262,28 | 18,65 | 15,61 | 11,66 |
| | 795/2009 | Соус молочный (сладкий) | 50 | 112,19 | 0,9442 | 2,4192 | 22,7016 |
| | 382/2005 | Какао с молоком | 180 | 107 | 3,67 | 3,19 | 15,82 |
| Итого за день: | | | | 1578,31 | 46,53 | 54,29 | 229,02 |

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**